

Curso de Trabalhos em Altura



OBJETIVO GERAL

Como objetivo principal e criar técnicos com responsabilidade da execução de Trabalhos em Altura, nomeadamente ao nível da prestação de serviços, construção, manutenção e remodelação. Assim no final do curso os Formandos ficarão aptos a realizar e fazer cumprir as normas de prevenção de segurança p/ Trabalhos em Altura.

ÁREA DE FORMAÇÃO

482.0 Segurança e Higiene do Trabalho

DESTINATÁRIOS

Funcionários de empresas e instituições.

DURAÇÃO

Cinquenta (50) horas, em regime presencial.

LOCAIS DE REALIZAÇÃO

Nas instalações do cliente (têm de ser disponibilizados os recursos didáticos abaixo indicados).

DATA E HORÁRIO DE REALIZAÇÃO

Data a acordar entre a empresa e o formador empresa.

MÓDULOS

- ✓ Identificação e Seleção de EPIs Anti Queda
- ✓ Legislação, regulamentação e Diretivas
- ✓ Linhas de Vida Verticais e Horizontais
- ✓ Exemplificação de algumas instalações com Linhas de Vida
- ✓ Aplicação de Linhas de Vida Verticais e Horizontais Temporárias
- ✓ Responsabilidades da Empresa e do Técnico
- ✓ Cuidados específicos nos Trabalhos em Altura
- ✓ Uso, Manutenção e Inspeção de um EPI Anti Queda
- ✓ Nós e Amarrações
- ✓ Progressão Vertical e Horizontal em estruturas
- ✓ Montagem de Linhas de Vida Temporárias: Vertical e Horizontal
- ✓ Utilização de Linhas de Vida Fixas
- ✓ Operações de Resgate em Altura: Auto Resgate e Resgate de Outrem

RECURSOS DIDÁTICOS E LOGÍSTICOS

A disponibilizar pelo formador:

- Será entregue, a cada formando, cadernos com os conteúdos abordados

A disponibilizar pelo cliente:

- Sala de formação equipada com: computadores, videoprojector, quadro e apagador;
- Local com estruturas, para formação prática;
- Material de execução de trabalhos em altura, conforme listagem em anexo.